

IPA REGIUNEA 3 BIHOR



În parteneriat cu:



Prieteni dragi, vă invităm să facem un prim pas în a da Apusenilor târcoale la

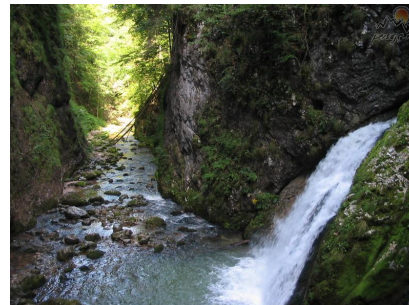
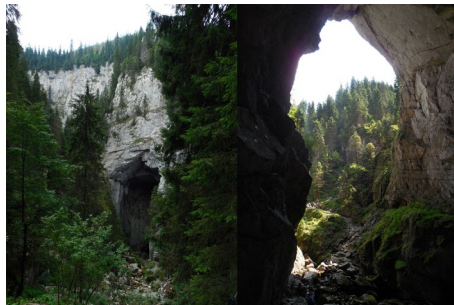


TROFEUL PADIȘ

EDIȚIA I-a

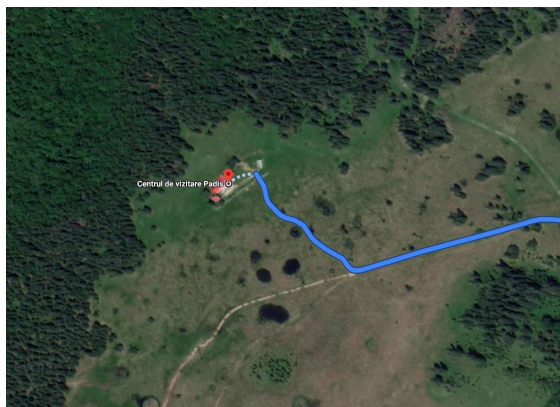
21-23 AUGUST 2020

Padiș reprezintă un superlativ al Munților Apuseni. În Padiș sunt reunite la un loc peșteri, avene, chei, canioane, pereți de stâncă, doline, izbucuri, ponoare.



Padișul este cea mai vastă zonă carstică a țării.

Locul de desfășurare a ședinței tehnice și festivității de premiere va fi la
Centrul de Vizitare Padis
Coordonate G.P.S 46.601772, 22.701526



Cazarea este în responsabilitatea participanților și se poate face la cort sau la pensiunile și hotelurile din zonă.

Tabăra de corturi este amplasată la sediul Parcului Național Munții Apuseni (Centrul de vizitare Padis), a căror coordonate le aveți mai sus, iar pentru cine dorește cazarea se poate face pe propria răspundere la pensiunile din zona Padiș.

TAXA DE PARTICIPARE PE ECHIPĂ ESTE DE 100 LEI și se achită exclusiv în contul RO21BTRLRONCRTOP97207801 BANCA TRANSILVANIA însoțit de formularul de înscriere, până pe data de 10 august care este data limită de confirmare a participării.

PERSOANA DE CONTACT:

Valeriu MACOVEI tel: 0740128910

Email: ipabihor3@iparomania.ro

Trofeul Padiș se dorește a fi festival multisport dedicat membrilor IPA, de orice vârstă, care promovează mișcarea în natură, respectând natura și compus din 6 probe conform programului atașat.

➤ **Participarea la acest eveniment se face pe proprie răspundere cu respectarea recomandărilor privind prevenirea infectării cu SARS CoV-2 și având fiecare asupra sa, mijloace individuale de protecție (mască, dezinfectant de mâini și declarație pe proprie răspundere care să ateste că participantul nu a avut contact apropiat cu o persoană confirmată cu SARS CoV-2 în ultimele 14 zile;**

Înscrierile se vor face în ordinea confirmării invitației și achitării taxei de participare, până la limita impusă de lege privind respectarea măsurilor privind răspândirea COVID 19.

PROGRAMUL EVENIMENTULUI

Vineri: 21 august 2020

- începând cu ora 17 - așteptarea participanților în tabără;
- ora 20.00 - ședință tehnică ;
- începând cu ora 21:00 foc de tabără și servirea unui bograc.

Sâmbătă: 22 august 2020

- ora 08.00 - start în proba de traseu montan (regularitate)
- proba teoretică și de prima ajutor se va desfășura în proba de regularitate;
- ora 13:00-14:00 pauză de masă
- ora 14.00 - Proba de orientare turistic - sportivă
- ora 15.30 - Proba surpriză
- ora 17:00- Proba gastronomică
- ora 21 - proba cultural-artistică;

Duminică: 23 august 2020

- ora 11.00 - afisarea rezultatelor;
- ora 12 - festivitatea de premiere;
- servirea unei porții de ciolan cu fasole;
- igienizarea zonei și defluirea participanților.

PROBE DE CONCURS :

1. TRASEU MONTAN - 100p: Proba constă în parcurgerea unui traseu impus, mediu ca dificultate, marcat pe hartă în timp, nu contratimp (va avea o durată de 4-5 ore), pe poteci turistice, dar și pe poteci nemarcate. Traseul va fi astfel conceput pentru a se putea admira peisajul, face fotografii și mici popasuri.

Echipa înscrisă la această probă poate să fie mixtă, formată din 2 membri (pentru mixt se acordă suplimentar 10 puncte). Întârzierile față de timpul stabilit sunt penalizate cu 1p/min.

Nu se permite intrarea în proba de traseu fără următoarele articole de echipament:
Individual: lanternă, fluier, pelerină de ploaie (hanorac impermeabil), bocanci sau ghete cu talpă aderentă, sursă de foc, bidon cu apă (minim 1 L) și telefon mobil cu acumulatorul încărcat;

Colectiv: busolă, trusă de prim ajutor.

2. TESTE TEORETICE - 100p: Întrebări (grilă sau practice) din bibliografia indicată pe următoarele secțiuni: cunoștințe despre zonă (M. Apuseni), acordarea primului ajutor în caz de accidente. Testele au rol de a evalua sau îmbogăți cunoștințele concurenților legate de mersul pe munte și acordarea de prim ajutor în caz de accident.

BIBLIOGRAFIE

1. https://ro.wikipedia.org/wiki/Parcul_Natural_Apuseni
2. Notiuni de prim ajutor
3. Sanitarii pricepuți" editat de Societatea Națională de Cruce Roșie din România,(folosit ca bibliografie și pentru concursul "Sanitarii pricepuți"

3. PROBA DE ORIENTARE TURISTIC - SPORTIVĂ - 100p. Se va organiza o probă de orientare turistic - sportivă, în care este important să se cunoască orientarea cu ajutorul hartii si al busolei.

Proba constă în găsirea a 8 posturi pe un traseu impus, în fiecare post concurenții trebuie să-și noteze codul de control. De asemenea în fiecare post vor găsi azimutul și distanța postului următor; (la plecare vor primi doar azimutul și distanța pentru primul post).

Jurizarea: se ia în calcul timpul parcurs pentru găsirea celor 8 posturi. Departajarea concurenților se face în funcție de timpul realizat, sub condiția atingerii tuturor posturilor de control. Primul echipaj (cu cel mai mic timp) va primi 100 puncte, următorul echipaj va primi 95 puncte, cel cu al treilea timp - 90 puncte, ș.a.m.d. până la echipajul cu al 20-lea timp care va primi 5 puncte. Începând cu echipajele care depășesc al 20-lea timp, toate vor primi 0 puncte.

4. PROBE SURPRIZĂ: echipajul câștigător va primi un bonus de 100 puncte, cel de pe locul al II-lea- 75 de puncte și locul III -50 de puncte.

5. PROBA GASTRONOMICĂ: fiecare club are libertatea de a pregăti mâncare gătită la ceaun, grătar sau pe jar.

Jurizarea: va fi făcută de către 3 organizatori care vor acorda o nota de la 10 la 100, (se va aprecia originalitatea, gustul, prezentarea, etc.), punctajul total va fi media notelor obtinute.

6. PROBA CULTURALĂ constă în susținerea unui program artistic (cântece de munte / folk, poezie, umor) cu tematică montană.

Jurizarea: va fi făcută de către 3 organizatori care vor acorda puncte de la 1 la 100, nota finală reprezentând media dintre cele trei punctaje, după formula $N \text{ finală} = [(N1+N2+N3) : 3]$, (se va aprecia mesajul transmis, originalitatea, prezentarea).

* Pentru probele 5 și 6 echipajele pot fi sprijinite și de alte persoane (susținători, membri de familie, invitați), cu excepția celor implicați în jurizare sau organizare.

MENȚIUNI privind regulamentul:

- Se pot înscrie în competiție echipe formate din 2 persoane (cu componență mixtă, pentru a putea aduna punctajul maxim);
- Asociațiile pot înscrie în competiție câte echipe doresc;
- Participanții își asigură transportul, cazarea, băutura, ingredientele pentru proba gastronomică și ustensilele pentru gătit (gratar, ceaun, cuțite,oale etc.).
- Punctajele obținute de o echipă la probele 1-6 vor fi cumulate în vederea desemnării câștigătorilor *Trofeului Padiș 2020*;
- Fiecare echipă va primi un trofeu de participare.

! ATENȚIE !

- Singurul foc admis în tabără este cel aprins și întreținut de organizatori;
- Organizatorii își rezervă dreptul de a modifica desfășurarea probelor de concurs în funcție de starea vremii și de evoluția măsurilor generate de prevenirea infectării cu SARS-COV.
- **Este un festival recomandat iubitorilor de munte.** Având în vedere că locul de campare și probele se desfășoară la o altitudine de peste 1200 de metri, vremea poate fi foarte schimbătoare iar confortul și condițiile de cazare sunt specifice zonei de munte.
- Ordinea de start pentru toate probele este dată de ordinea sosirii în tabără. Dacă un club sosește în mai multe grupuri, primul grup sosit va fi de referință.

Participarea se face pe proprie răspundere